manual de referência rápida

EDGE® 605/705

COMPUTADOR DE BICICLETA COM GPS

AVISO: Este produto contém uma bateria de iões de lítio. Consulte o guia *Informações Importantes de Segurança e do Produto* na embalagem do produto quanto a avisos de segurança importantes relativos à bateria.

AVISO: Consulte sempre o seu médico antes de iniciar ou alterar o seu programa de exercício. Consulte o guia *Informações Importantes de Segurança e do Produto* na embalagem do produto quanto a avisos relativos ao produto e outras informações importantes.

Botões

❶ power

- Prima e mantenha premido para ligar/desligar o Edge.
- Prima para ligar/desligar a retro-iluminação.

❷ mode

- Prima para regressar à página anterior.
- Prima e mantenha premido para mudar os perfis de bicicleta.

❸ reset/lap

- Prima e mantenha premido para reiniciar o cronómetro.
- Prima para criar uma nova volta.

❹ **cursor/enter**

- Mova o cursor para percorrer menus, opções e campos de dados.
- Prima o cursor para seleccionar opções e confirmar mensagens.

❺ **start/stop**

Prima para iniciar/parar o cronómetro.

❻ **menu**

- Prima para abrir a página de menu.
- Prima e mantenha premido para bloquear/desbloquear os botões do Edge.

❼ **in/out**

Prima para aumentar/diminuir o zoom na página de mapa e na página do altímetro.

Reiniciar o Edge

Se o Edge se encontra bloqueado, prima os botões **mode** e **reset/lap** em simultâneo para reiniciá-lo. Este procedimento não elimina os seus dados nem as suas definições.

Apagar os dados do utilizador

ATENÇÃO: Este procedimento elimina todos os dados introduzidos pelo utilizador.

1. Desligue o Edge.
2. Prima e mantenha premido **mode** e ⏻ até que surja a mensagem.
3. Seleccione **Sim** para limpar todos os dados de utilizador.

Ícones

	Nível de carga da bateria
	Bateria em carregamento
	O ícone de satélite apresenta-se tridimensional durante a recepção de sinais de satélite.
	Sensor de batimento cardíaco activo
	Sensor de cadência activo
	Sensor de potência activo
	Bloqueio activo

Passo 1: Carregar a bateria

Pode carregar o Edge com o carregador de CA ou através do seu computador com o cabo USB.

NOTA: Para evitar corrosão, seque cuidadosamente a porta mini-USB, a protecção contra intempéries e a área envolvente antes de o carregar ou ligar a um computador pessoal.

Para carregar o Edge:

1. Na parte posterior do Edge, retire a protecção contra intempéries da porta mini-USB.
2. Ligue a extremidade mini-USB dos cabos CA ou USB na porta mini-USB (na parte posterior do Edge).

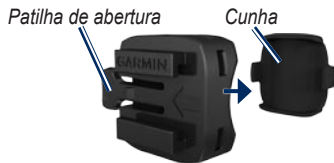
Porta do conector mini-USB (por baixo da protecção contra intempéries)

3. Ligue a outra extremidade a uma tomada eléctrica convencional (CA) ou a uma porta USB disponível no seu computador (USB).

Passo 2: Instalar o Edge

Para uma recepção de GPS ideal, posicione o suporte de montagem em bicicleta de forma a que a parte frontal do Edge esteja em direcção ao céu. Pode instalar o suporte de montagem em bicicleta no eixo ou nos guiadores. A instalação no eixo (ilustrado na figura) é a mais estável. A cunha (opcional) deverá ser colocada sob o suporte para garantir um melhor ângulo de visão.

Para instalar o Edge na sua bicicleta:

1. Coloque a cunha no eixo ou no guiador e, em seguida, encaixe o suporte na cunha. Certifique-se de que a patilha de abertura se encontra à esquerda.

Suporte para montagem em bicicleta

Em barras com diâmetro inferior a 25,4 mm: Coloque a almofada de borracha debaixo do suporte para aumentar o diâmetro da barra. A almofada evita igualmente que o suporte deslize. Avance para o passo 2.

2. Fixe o suporte de modo firme com as duas braçadeiras.
3. Alinhe o Edge com o suporte, de modo a que as ranhuras na parte posterior da unidade fiquem paralelas com os encaixes no suporte.

4. Deslize o Edge para a esquerda até ouvir um estalido.

Para soltar o Edge:

Prima a patilha de abertura e deslize o Edge para a direita.

Passo 3: Ligar o Edge

Prima e mantenha premido ⏻ para ligar o Edge. Siga as instruções de configuração no ecrã.

Passo 4: Adquirir sinais de satélite

A aquisição de sinais poderá demorar entre 30 e 60 segundos. Dirija-se para uma área aberta. Para uma recepção ideal, certifique-se de que a parte frontal do Edge está em direcção ao céu.

Passo 5: Guardar a sua posição Casa

Pode definir uma posição Casa no local ao qual regressa mais vezes.

1. Prima **menu** > seleccione **Para Onde** > **Encontrar locais** > **Favoritos** > **Ir para Casa**.
2. Siga as instruções no ecrã.

Passo 6: Configurar os sensores

Se o seu Edge inclui um monitor de ritmo cardíaco ou um sensor de velocidade e cadência GSC™ 10, os sensores ANT+Sport™ já estão emparelhados com o seu dispositivo. Prima **menu**. Os ícones e deixam de estar intermitentes quando os sensores estão emparelhados.

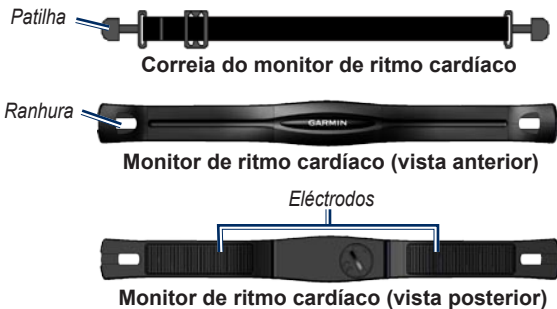
Monitor de ritmo cardíaco

Use o monitor em contacto directo com a pele, por baixo do equipamento. Deverá estar ajustado de forma a não deslizar durante o treino.

1. Puxe uma patilha da correia através da ranhura no monitor. Prima a patilha.
2. Humedeça os dois eléctrodos parte posterior do monitor cardíaco para criar uma

Correia do monitor de ritmo cardíaco

Monitor de ritmo cardíaco (vista anterior)

Monitor de ritmo cardíaco (vista posterior)

ligação forte entre o seu peito e o transmissor.

3. Enrole a correia em torno do peito e fixe-a ao outro lado do monitor.

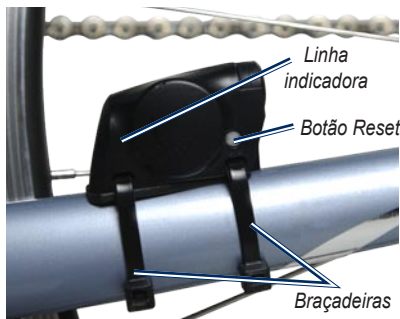
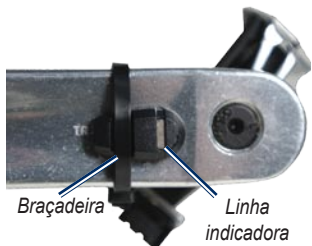
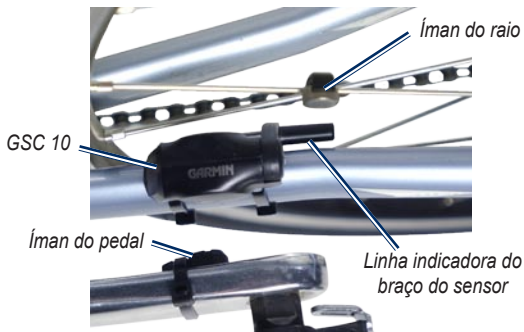
NOTA: O logótipo Garmin deve encontrar-se com o lado direito para cima.

4. Ligue o Edge e aproxime-o (3 m) do monitor. O ícone ❤ de batimento cardíaco é apresentado na página de menu.

GSC 10

Para que o Edge possa receber dados, os dois ímanes devem estar alinhados com as respectivas linhas indicadoras.

Para instalar o GSC 10:

1. Coloque o GSC 10 no eixo traseiro (no lado oposto à transmissão). Fixe o GSC 10 com as duas braçadeiras, sem apertar.
2. Fixe o íman do pedal ao braço da manivela com o suporte adesivo e uma braçadeira. O

O GSC 10 na parte posterior da corrente

Íman do pedal no braço da manivela

O GSC 10 e o alinhamento do íman

íman do pedal deve encontrar-se a menos de 5 mm do GSC 10, devendo a linha indicadora correspondente encontrar-se alinhada com o GSC 10.

3. Desaparafuse o íman do raio da peça de plástico. Introduza o raio na ranhura da peça e aperte ligeiramente. O íman pode estar afastado do GSC 10 se não existir espaço suficiente entre o braço do sensor e o raio. O íman deve estar alinhado com a linha indicadora do braço do sensor.
4. Desaperte o parafuso no braço do sensor e desloque-o até que se encontre à distância de 5 mm do íman do raio. Para um melhor alinhamento, pode aproximar o GSC 10 do íman inclinando-o.
5. Prima o botão **reset** no GSC 10. O LED apresenta-se vermelho e, de seguida, verde. Pedale para testar o alinhamento do sensor.

O LED vermelho apresenta-se intermitente sempre que o braço da manivela passa no sensor; o LED verde apresenta-se intermitente sempre que o íman da roda passa no braço do sensor.

NOTA: Depois de reposto, o LED apresenta-se intermitente durante as primeiras 60 passagens. Prima novamente **reset** se pretende passagens adicionais.

6. Depois de realizado o alinhamento e confirmado o funcionamento de todos os componentes, aperte as braçadeiras, o braço do sensor e o íman do raio.

Passo 7: Definir os perfis

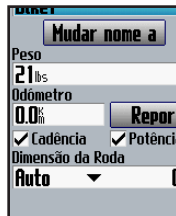
O Edge utiliza dados pessoais e da bicicleta introduzidos por si para calcular dados de viagem exactos.

Para definir o seu perfil de utilizador:

Prima **menu** > seleccione **Definições** > **Perfil e Zonas** > **Perfil de Utilizador**.

Use o cursor para alterar os campos de dados.

Para definir o perfil da bicicleta:

Prima **menu** > seleccione **Definições** > **Perfil e Zonas** > **Perfil Bicicleta**.

Step 8: Andar de bicicleta!

Prima mode para ver a página do computador de bicicleta. Prima start para iniciar o cronómetro. Depois de concluída a viagem, prima stop. Prima e mantenha premido lap/reset para guardar os dados da viagem.

Passo 9: Transferir software gratuito

1. Visite www.garmin.com/edge.
2. Siga as instruções no ecrã para transferir o Garmin Training Center® ou o Garmin Connect™.

Passo 10: Transferir o Historial para o seu computador

1. Ligue a extremidade pequena do cabo USB ao conector mini-USB na parte posterior do Edge (por baixo da protecção contra intempéries).
2. Ligue a extremidade maior do cabo a uma porta USB disponível no seu computador.
3. Abra o Garmin Connect ou o Training Center Garmin. Siga as instruções de carregamento incluídas no software.

Informações adicionais

Para mais informações acerca das funções e definições do Edge, consulte o manual do proprietário.

Registo do Produto

Ajude-nos a ajudá-lo efectuando o registo on-line! Aceda a http://my.garmin.com. Guarde o recibo de compra ou uma fotocópia num local seguro.

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, EUA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire,
SO40 9RB Reino Unido

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Shijr, Condado de Taipei, Taiwan

Para as informações de produtos e acessórios mais recentes, visite o Web site da Garmin em www.garmin.com.

Maio 2009 Número de Referência 190-00813-54 Rev. C